

Ravintola KISÄLLI

Aamupuuro lisukkeineen ja pieni kuppi kahvia/teetä ma-pe klo 8.30 – 9.15. Hinta 1 €.

VIIKKO 2 / 2022

Maanantai 10.1.

Keitto : Porkkana-inkiväärikeitto (L,G) *
Salaatti: Salaattibuffet (L,G) *
Lounas: Intialainen broilerikastike (L,G) ,täysjyväriisi (L,G)
Kasvislounas: Intialainen kasviskastike (L,G),täysjyväriisi (L,G) *
Jälkiruoka : Päivän jälkiruoka

Tiistai 11.1.

Keitto : Kasvissosekeitto (L,G) *
Salaatti: Salaattibuffet (L,G) *
Lounas: Täytetyt jauhelihakääryleet/ pihvit , tomaattikastike(L,G)
Kasvislounas: Kasvissosekeitto (L,G)*
Jälkiruoka : Päivän jälkiruoka

Keskiviikko 12.1.

Keitto : Pinaattikeitto ,munanpuolikas (L,G)
Salaatti: Salaattibuffet (L,G) *
Lounas: Sitruunaiset kalaleikkeet (L), tartarkastike ,keitetyt perunat (L,G) *
Kasvislounas : Sieni-/kasviskääryleet , tartarkastike ,keitetyt perunat (L, G) *
Jälkiruoka : Päivän jälkiruoka

Torstai 13.1.

Keitto : Tomaatti-basilikakeitto (L,G) *
Salaatti: Salaattibuffet (L,G)*
Lounas: Naudanlihastike (L,G) ,perunasose (L,G)
Kasvisruoka : Kasvisstroganoff (L,G) *,perunasose (L ,G)
Jälkiruoka : Päivän jälkiruoka

Perjantai 14.1.

Keitto : Aurajuustokeitto (L,G)
Salaatti: Salaattibuffet (L,G)*
Lounas: Lasagnette (L)
Kasvislounas: Kasvislasagnette (L)
Jälkiruoka : Päivän jälkiruoka

L = laktoositon, G = gluteeniton, * = ravitsemissuosituksen mukainen ateria

HINNAT

| | Lappia & Lapin AMK henkilöstö | Lapin AMK opiskelijat | Lappian aikuisopiskelijat | Muut kävijät |
|-------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------|--------------|
| Keittolounas: | 4,80 € | 2,70 € | 4,80 € | 9,00 € |
| Lounas ja kasvislounas: | 6,20 € | 2,70 € | 6,20 € | 9,00 € |