

Ravintola Pikantti

Aamupuuro lisukkeineen ja pieni kuppi kahvia/teetä ma-pe klo 8.30 – 9.15. Hinta 1 €.

VIIKKO 2 / 2022

Maanantai 10.1.

Keitto : Porkkana-inkiväärikeitto (L,G) *
Salaatti: Salaattibuffet (L,G) *
Lounas: Intialainen broilerikastike (L,G) ,täysjyväriisi (L,G)
Kasvislounas: Intialainen kasviskastike (L,G),täysjyväriisi (L,G) *

Tiistai 11.1.

Keitto : Kasvissosekeitto (L,G) *
Salaatti: Salaattibuffet (L,G) *
Lounas: Hernekeitto (L,G)
Kasvislounas: Kasvissosekeitto (L,G)*
Jälkiruoka : Ohukaiset (L) ,hillo (L,G)

Keskiviikko 12.1.

Keitto : Pinaattikeitto ,munanpuolikas (L,G)
Salaatti: Salaattibuffet (L,G) *
Lounas: Sitruunaiset kalaleikkeet (L),tartarkastike ,keitetyt perunat (L,G) *
Kasvislounas : Sieni-/kasviskäryleet ,tartarkastike ,keitetyt perunat (L, G) *

Torstai 13.1.

Keitto : Tomaatti-basilikakeitto (L,G) *
Salaatti: Salaattibuffet (L,G)*
Lounas: Makkarastroganoff ,keitetyt perunat (L,G,) *
Kasvisruoka : Kasvisstroganoff ,keitetyt perunat (L ,G)

Perjantai 14.1.

Keitto : Aurajuustokeitto (L,G)
Salaatti: Salaattibuffet (L,G)*
Lounas: Lasagnette (L)
Kasvislounas: Kasvislasagnette (L)

L = laktoositon, G = gluteeniton, *= ravitsemussuositusten mukainen aterian

HINNAT

	Lappia & Lapin AMK henkilöstö	Lapin AMK opiskelijat	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Keittolounas:	4,80 €	2,70 €	4,80 €	9,00 €
Lounas ja kasvislounas:	6,20 €	2,70 €	6,20 €	9,00 €

Ravintola Pikantti/Kisälli, Urheilukatu 6, 95400 Tornio, puh. 040 532 4979. Lisätietoja erityisruokavalioista saa henkilökunnalta. Muutokset mahdollisia.