

Kisällin lounaslista viikko 3

Tiistai 13.1.26

Lihapullat tomaattikastikkeessa, paahdettua perunaa ja höyrytettyjä kasviksia L,G

Vihersalaattia G,L

Marinoitua kaali-paprikasalaattia G,L

Katkarapukeittoa G,L

Kasvispapupyörykkää, paahdettua perunaa ja kasviksia G,L

Vadelmavaahtoa G,L



Keskiviikko 14.1.26

Kalakeittoa G,L

Vihersalaattia ja yrttiöljyä G, L

Pikkelöityä kurkkua G,L

Sienikeittoa ja persiljaöljyä G, L

Täytettyjä kasviksia ja papuhöystöä G,L

Pannukakkua ja marjahilloketta L

Torstai 15.1.26

Broilermurekepihviä ja kermaperunaa, paahdettuja juureslastuja G, L

Coleslaw L,G

Pastasalaattia L

Porkkana-fetakeittoa G,L

Juures-linssipihviä ja kasviksia G,L

Hedelmämaljat ja kinuskia G,L

Perjantai 16.1.26

Kassler, pippurikastiketta ja puikulaperunaa, uunijuureksia G, L

Salaattipuffa G,L

Karamellisoitua sipulikeittoa G,L

Kasvispihviä ja uunijuureksia G,L

Leivonnainen ja kahvia L

L= laktoositon, M=maidoton, G=Gluteeniton

Käytämme lounasruokiin Suomalaista lihaa