

Kisällin lounaslista viikko 12

Tiistai 17.3.26

Riistakäryä ja perunasosetta G,L

Kala-riisisalaattia G, L

Vihersalaattia G,L

Paahdettua paprikakeittoa L, G

Kukkakaali-soijahöystä G,L

Suklaamoussea G,L



Keskiviikko 18.3.26

Tomaattista kalavuokaa, keitettyä perunaa ja höyrytettyä parsakaalia G,L

Pikkelöityä kurkkua G, L

Fetasalaattia G,L

Sienikeittoa ja yrttiöljyä G,L

Härkäpapu-kasvispataa ja perunaa G,L

Appelsiinivaahtoa G, L

Torstai 19.3. 26

Hiihtopäivä

Perjantai 20.3.26

Linströminpihviä, perunaa ja kylmää kermaviilikastiketta G,L

Salaattipuffa

Jälkiruokapöytä

G= gluteeniton, L=laktoositon M=maidoton