

# Kisällin lounaslista viikko 16

## Tiistai 14.4.26

Jauhelihakeittoa G,L, M

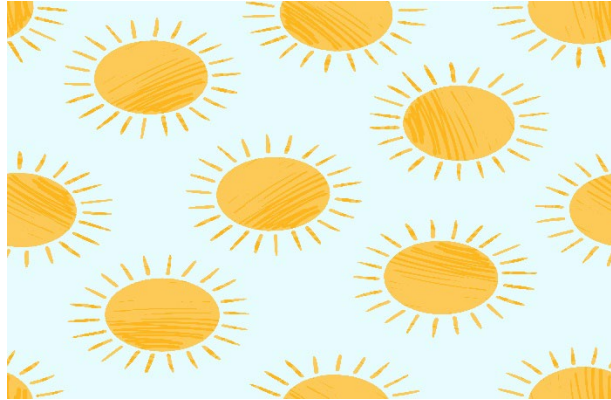
Broilersalaattia G, L

Vihreä komponenttipöytä G, L

Intialaista linssekeittoa G, L

Kukkakaalicurrya G, L

Pannukakkua ja hilloa L



## Keskiviikko 15.4.26

Riistakiusausta ja puolukkaa G, L

Sienisalaattia G, L

Viherkomponentteja ja punajuurta G,L

Bataattisekeittoa G,L

Kasvishöystöä G, L

Marjasmoothie G, L

## Torstai 16.4. 26

Broilerhöystöä ja perunasosetta G, L

Tonnikalasalaattia G,L

Vihreä komponenttipöytä G,L

Hernesosekeittoa G,L

Mausteiset kikhernepöyrökät ja perunasosetta G.L

Hedelmäsalaattia G, L

## Perjantai 17.4.26

Uunimakkaraa ja perunaa, höyrytettyjä kasviksia G,L

Salaattipuffa

Pinaattikeittoa L

Sieni-kasvispihviä ja perunaa, höyrytettyjä kasviksia G,L

**G= gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton**