

# Kisällin lounaslista viikko 20

## Tiistai 12.5.26

Höyrytettyä kalaa ja kasviksia, sitruunaperunaa G,L

Raejuustosalaattia G,L

Marinoituja papuja G,L,M

Intialaista linssekeittoa G,L

Paneroitua selleripihviä, kasviksia ja perunaa G,L

Hedelmärahkaa G,L



## Keskiviikko 13.5.26

Kukkoa punaviinissä, riisiä/perunaa ja kasviksia G,L

Kreikkalaista salaattia G,L

Raasteita G,L, M

Parsakaalikeittoa G,L

Härkiskastiketta, riisiä/perunaa ja kasviksia G, L, M

Marjaisaa tuorejuustovaahtoa G,L

## Torstai 14.5. 26

Helatorstai

## Perjantai 15.5.26

Kisälli kiinni

G= gluteeniton, L= laktoositon, M=maidoton

Käytämme lounasruokiin Suomalaista lihaa