

Kisällin lounaslista viikko 33



Tiistai 11.8.25

Kisälli kiinni

Keskiviikko 12.8

lihapullat, höyrytettyä perunaa ja sienikastiketta, uunijuureksia L

Punajuuri-fetasalaattia G,L

Hedelmäistä vihersalaattia G,M

Pinaattikeittoa ja kanamunaa L

Härkäpapupihviä ja sienikastiketta, uunijuureksia G, L

Marjasmoothie G,L

Torstai 13.8

Kalapihviä ja perunaa, höyrytettyä parsakaalta L

Marinoitua kaalta G, M

Jogurtti-minttukurkkuja G,L

Paahdettua palsternakkakeittoa G,L

Täytettyä paprikaa G,L

Marjapiirakkaa L

Perjantai 14.8

Kisälli kiinni

G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton